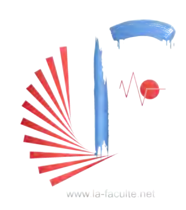
In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful













Aménorrhée

1 - Définition

L'aménorrhée est l'absence de menstruations chez une femme en âge de procréer (de se reproduire). Le mot « aménorrhée »provient du grec :

a : sans ;

mên : mois ; et

rhein : couler.

De 2 % à 5 % de la population féminine serait touchée par l'aménorrhée. L'aménorrhée peut être tout à fait naturelle lorsque, par exemple, la femme est enceinte, allaite ou a atteint l'âge de la ménopause. Mais il peut également s'agir d'un signe révélateur d'un problème de santé plus grave, tel un trouble alimentaire ou une maladie endocrinienne.

L'aménorrhée est de deux types à savoir :

- **l'aménorrhée primaire :** aucune règle n'est survenue avant l'âge de 15 ans ; et
- **l'aménorrhée secondaire :** arrêt des règles pendant trois cycles consécutifs.

Toute femme étant dans l'une ou l'autre **des situations suivantes** est considérée comme aménorrhéique et devrait donc consulter un médecin :

- aucune menstruation à l'âge de 14 ans et absence de développement des caractères sexuels secondaires (développement de la poitrine, de la pilosité au pubis et aux aisselles et répartition des tissus adipeux aux hanches, aux fesses et aux cuisses);
- aucune menstruation à l'âge de 16 ans et présence d'un développement des caractères sexuels secondaires;
- chez une femme ayant déjà été menstruée, absence de menstruations pendant trois cycles consécutifs.

2 – Causes d’aménorrhée

- *Un retard de puberté*. L’âge de la puberté se situe normalement entre 11 et 13 ans. Un retard de puberté est fréquent chez les jeunes femmes qui sont très minces ou athlétiques. Il semblerait que ces jeunes femmes n’ont pas suffisamment de masse adipeuse (stéroïdes) pour permettre la production des oestrogènes, qui sont de nature stéroïdiques. Si les signes de maturation sexuelle sont toujours absents à l'âge de 14 ans, il faut suspecter un problème chromosomique (un seul chromosome sexuel X au lieu de deux, cette anomalie est dite syndrome de Turner), un problème de développement de l’appareil génital ou un problème hormonal.
- *La grossesse.* Cause la plus fréquente d'aménorrhée, elle doit être la première suspectée chez une femme sexuellement active.

- *L'allaitement.* Souvent, les femmes qui allaitent n'ont pas de menstruations.
- *L'arrivée de la ménopause.* La ménopause est l'arrêt naturel des menstruations survenant chez les femmes âgées de 45 à 55 ans.
- *L'arrêt de la prise de la pilule.* Il est possible qu'un délai de quelques mois soit nécessaire avant que le cycle normal d'ovulation et de menstruation se rétablisse. On l'appelle aménorrhée post contraceptive.
- *La pratique d'un sport exigeant comme le marathon, le culturisme, la gymnastique ou le ballet professionnel.* L'« aménorrhée de la sportive » serait attribuable à l'insuffisance de tissus gras ainsi qu'au stress auquel le corps est soumis.
- *Un stress ou un choc psychologique.* L'aménorrhée dite psychogène résulte d'un choc psychologique ou de tout autre type de stress (un voyage, des changements importants dans le mode de vie, etc.) qui peuvent affecter

temporairement le fonctionnement de l'hypothalamus et provoquer un arrêt des menstruations aussi longtemps que la source de stress persiste.

- *Une perte de poids rapide ou un comportement alimentaire pathologique.* Un poids corporel trop faible peut conduire à une baisse de la production d'oestrogènes et à un arrêt des menstruations. Chez la majorité des femmes qui souffrent d'anorexie mentale ou de boulimie, les menstruations s'arrêtent.
- *Une sécrétion excessive de prolactine par l'hypophyse.* La prolactine est une hormone qui favorise la croissance de la glande mammaire et la lactation. Un excès de sécrétion de prolactine par l'hypophyse peut être causé par une petite tumeur (qui est toujours bénigne) ou par certains médicaments. Son traitement médical est simple.

- ***Autres causes***

- L'obésité.
- La prise de médicaments comme des corticoïdes oraux, des antidépresseurs, ou de la chimiothérapie. La toxicomanie peut aussi causer l'aménorrhée.
- Des maladies chroniques ou endocriniennes. La tuberculose, le diabète, une tumeur ou un kyste ovarien et l'hyperthyroïdie.